

聖召祈禱手冊

1. 樞機的話

2. 序言：

天父啊！增加我們教友團體的信德罷...

這是我們教區通行的為聖召祈禱經文的開端，這禱文開始就指出聖召是天賜的，是信德的呼求，而「信德是希望之事的擔保，是未見之事的確證」（希 11：1），雖然眼見周圍有很多不利聖召的因素，但仍堅信天主不會使祂的教會缺乏奉獻者和服務人員；深知世上沒有不勞而獲的事，若果團體能齊心，便會容易意識天主的恩典。

我們知道在教會內每一位成員都關心聖召的發展，無論老人家、青少年、家庭、學校、堂區善會皆希望在祈禱中奉獻心意；但可能不知從何做起，除了唸聖召禱文外還可以怎麼祈禱呢？我可有多些意向選擇嗎？我從那裡開始組織祈禱會...

所以聖召委員會考慮到教友們可能有這樣的需要，所以搜集了不少在這方面的禱文，介紹在安排祈禱會時要留意的地方。

在此特別要一提的就是小冊子的附錄中有合適的聖經章節和曲選，不同的禱文如家庭為聖召祈禱、小朋友為聖召祈禱、為獨身生活人士祈禱等...望可配合不同人仕，在不同場合，為聖召祈禱的需要而特製這小冊子，希望教會內有心人士能廣泛採用，同心合意向天父說：增加我們教友團體的信德罷...

林祖明神父
教區聖召委員會主席
二零零九年

3. 基督徒的聖召可分為：

- 平信徒: 獨身、婚姻、奉獻世俗生活 - 在生活中見證耶穌基督的真理
- 奉獻的召叫: 如耶穌要求富貴少年變賣一切財產施捨給窮人(谷 10: 21)，然後跟隨祂，度福音勸喻精神為教會服務。

(哥：1：28 -我們所傳揚的就是為我們受苦的基督，並以智慧勸告一切人，使成為在基督內的全人。)

4. 如何帶領聖召祈禱聚會

「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」(路 10:2) 一個聖召祈禱聚會著重於為聖召祈禱。一方面，讓參加者有機會與基督相遇，接受祂的邀請，獲得力量，願意跟隨耶穌；另一方面，也為那些將蒙召選或已經召選的人祈禱。如有神職人員及環境許可，宜明供聖體。

- 地點：聖堂、祈禱室、住所均可
- 場地佈置：應以聖經 / 十字架 / 耶穌畫像 / 聖體作為中心，配上適合的燈光或蠟燭

- 開始時，引領員說明是次祈禱聚會的意向，如：為司鐸聖召祈禱，並邀請參加者投入，一心一德同聲祈求。也可先練習歌曲作為預備。引領員也要留意時間的控制，以免過於冗長或草草了事。
- 歌詠：宜揀選參加者熟識的歌曲，領唱員宜帶領參加者投入祈禱氣氛，不宜太著重個人表演。可於附錄中揀選合適的歌曲。可按情況多唱幾首歌曲。
- 讀經：不宜太長，可於附錄中揀選合適的經文。讀經後可再次重讀一遍或重複部份重要的句子。
- 反思或分享：如有嘉賓，可於這時作簡單分享自己的聖召經驗，如可以與讀經相配合會更佳。若沒有分享，引領員可以提出一些反思的問題，讓參加者在靜默中去細味天主的說話。
- 靜默：引領員要給予適當的靜默時間讓參加者作個人的祈禱。
- 禱文：引領員可先邀請參加者預備祈求的內容或作自發祈禱。提醒參加者不宜作長分享。引領員在最後的禱文中可加入與主題配合的聖召經文。（也可參閱附錄中的祈禱文，請注意祈禱文的稱謂該以聖父為對象）
- 天主經
- 結束祈禱：一起誦唸「為聖召祈禱文」。
（若有神職人員，可請他們降福。）
（若舉行明供聖體，可於此時舉行聖體降福，並頌唱合適的歌曲。）

5. 為司鐸聖召祈禱聚會程序

歌詠

(一) 讚美我上主

讚美我上主，並歌頌祂的名。

讚美我上主，祂復活我生命。

(二) 我們敬拜祢，主耶穌

哦！我們敬拜祢，主耶穌。

讀經（瑪 4:18-22）

耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。祂就對他們說：

「來，跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了祂。祂從那裏再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就呼叫了他們。他們立刻捨下了魚船和自己的父親，跟隨了祂。

反思（配合靜默時間）

你有靜下來聆聽耶穌呼叫你的名字嗎？

「來，跟隨我！」為你有什麼意思呢？

做「漁人的漁夫」是怎麼樣的呢？

請細心重溫宗徒如何回應耶穌的召請。

歌詠

在主內

在主內常懷感謝的心，在主內我心喜悅。

信賴祂，就不用害怕。

在祂內歡欣，祂將來臨，在祂內歡欣，祂將來臨。

禱文

現在，讓我們向天主講出我們的心聲：

天主經

結束祈禱

讓我們一起祈禱：

我們一起為司鐸聖召祈禱：

天上的大父，我們的牧者！祢為了洗滌世人的罪污，把神聖的親子耶穌送到世人當中，救贖了我們。而我們的教會亦有賴教徒的信德，在風雨飄搖中屹立不倒，穩步發展，令愈來愈多人領悟到祢的佳音，接受到祢的恩典！

求祢保佑我們的神職人員，賜予他們健康，智慧，勇毅，忍耐和平安，繼續向大眾宣揚祢的聖言！與此同時，請感召更多身懷熱忱的青年，令他們有更堅定的意志，更一致的決心，更無私的精神，排除身邊的物慾，全心、全身歸向上主，奉獻自己，為教會提供新生力量，協助教會的工作，令祢的光榮照耀世上每處角落，令更多人體會到祢的慈愛！請令更多人投身教會，繼續拓展祢的國度！亞孟。

結束歌詠

上主祢當受讚美

上主祢當受讚美，上主我感謝祢。x2

6. 附錄

A. 歌曲

舉辦聖召祈禱聚會可選用之歌曲建議：

頌恩歌集（新版）

274. 上主是我的牧者

- 275. 我是主的羊
 - 276. 主爲我牧
 - 284. 上主的道路
 - 289. 主！我已來到
 - 293. 主內得安寧
 - 294. 全心渴慕天主
 - 330. 天真
 - 332. 純真與信賴
 - 333. 團聚的兄弟之樂
 - 352. 主是我們的喜樂
 - 379. 主慈頌
 - 380. 和平的工具
 - 386. 播種仁愛
 - 393. 耶穌！請派遣我
 - 394. 追隨基督
 - 395. 主的呼召
 - 396. 慷慨的回應
 - 397. 基督的召喚
 - 398. 基督青年
 - 400. 基督宗徒
 - 402. 傳揚福音
 - 403. 宣揚福音
 - 408. 一生永皈依主
 - 411. 真光照著我
 - 490. 司祭百姓
 - 673. 司鐸的使命
- 短頌可參考泰澤讚頌之歌

B. 聖言選續

- (一) 出 3:1-12 梅瑟的召叫
- (二) 耶 1:4-10 耶肋米亞的召叫
- (三) 路 1:26-38 瑪利亞的召叫
- (四) 谷 2:13-17 瑪竇的召叫
- (五) 若 1:35-42 耶穌召叫安德肋及伯多祿
- (六) 若 10:1-10 耶穌是善牧
- (七) 宗 9:1-6 保祿的召叫
- (八) 瑪 5:1-12 真福八端
- (九) 瑪 18:1-4 天國中誰最大
- (十) 谷 8:34-38 人應跟隨耶穌背十字架

- (十一) 谷 10:17-27 富貴少年
- (十二) 格前 12:12-26 教會猶如一身
- (十三) 瑪 13:44-46 寶貝和珍珠的比喻
- (十四) 路 8:4-15 撒種的比喻

C. 不同的禱文

(一) 爲教區司鐸

全能的天父，求祢因聖子耶穌的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。

主耶穌！我爲忠信和熱心的司鐸祈禱，也爲不忠信和不熱心的司鐸祈禱；爲在本地或在外地工作的司鐸祈禱；爲在受誘、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並爲年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更爲我所愛、給我付洗、赦免我罪、爲我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也爲開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。

主耶穌！求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

(二) 爲神職人員

天上的大父，我們的牧者！祢爲了洗滌世人的罪污，把神聖的親子耶穌送到世人當中，救贖了我們。而我們的教會亦有賴教徒的信德，在風雨飄搖中屹立不倒，穩步發展，令愈來愈多人領悟到祢的佳音，接受到祢的恩典！

求祢保佑我們的神職人員，賜予他們健康，智慧，勇毅，忍耐和平安，繼續向大眾宣揚祢的聖言！與此同時，請感召更多身懷熱忱的青年，令他們有更堅定的意志，更一致的決心，更無私的精神，排除身邊的物慾，全心、全身歸向上主，奉獻自己，爲教會提供新生力量，協助教會的工作，令祢的光榮照耀世上每處角落，令更多人體會到祢的慈愛！聖召是一句召喚、一項恩賜、一個使命、一種體驗、一點感悟。請令更多人投身教會，繼續拓展祢的國度！

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(三) 爲奉獻生活者

求主祝福女修會所有修女們，使她們擁有活潑的信德、健康的身體、堅強的毅力，以愛主愛人的精神發展會務，吸引更多的女青年去回應天主的召喚。

願童貞聖母瑪利亞爲獻身的修女們轉禱，使她們在教會內愉快他善度完全獻身的生活。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

我們的慈愛天主，感謝祢恩賜已被祢召叫的修道士，他們慷慨地奉獻自己，以耶穌基督爲榜樣，於普世教會成爲我們的導師和慈母，並承擔隨祢而來的責任，以祢的聖言扶助我們的軟弱，好使我們恢復身、心、靈的健康與平安。願天主能恩賜他們更大的智慧和毅力，繼續以福音的德能在他們的思、言、行爲上顯現，

轉化更多生活在黑暗中的人，使他們都能在光明中生活，為祢的愛作見證。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(四) 為終身執事祈禱

全能永生的天主，祢揀選終身執事，在宣道、聖祭和愛德服務上，協助主教及從屬於主教的司鐸團，為人群服務，作大眾的公僕。求祢遣發聖神降臨於他們，使他們忠實地履行使命，尤其是信仰所宣講的，教導所信仰的，以及實行所教導的。上主，願他們具備福音中的各種美德：仁愛無私、關顧貧病、威信有節、純樸善良、信守內心紀律。

願他們對教會忠貞不移，以純潔的良心作美好的見證，今生全心追隨祢的聖子，來日在天上與祂共享王權。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(五) 為度獨身生活的人祈禱

上主，我們深信，每一個人都有不同的召叫，有人度婚姻生活，有人度獻身生活，亦有人度獨身生活，我們相信，獨身生活不是出於喜愛自由，而是為更能將自己奉獻給祢，為祢服務。主，請祢讓更多青年藉著獨身生活的見證，啟發他們尋找人生的路向，對上主的旨意完全降服，以完成上主託付給他們的使命。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(六) 為傳教士祈禱

天父，祢的聖子耶穌在升天前曾囑咐宗徒們到世界各地，傳揚祢的喜訊。

現今我們有幸能認識祢，更有福份成為祢的子女，皆因有一羣傳教士(神父、修士、修女等)，他們憑着一股熱忱，不怕艱辛，懷着愛主愛人的精神，離鄉別井，以生活言行活出福音精神，引導許多人皈依主。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

求主幫助傳教士克服語言的障礙、物資的匱乏和人性的軟弱，無懼艱難遠赴世界各地傳揚福音，把天主的平安與福樂早日臨在世界每一角落。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(七) 為出外傳教者

主耶穌，你曾降生人間，居住在我們之中，讓普世人類得蒙救贖。復活以後，祢命宗徒們繼承救世大業，往普天下去宣傳福音。又在不同的世代，感召有志的信徒，延續往海外福傳的使命。

主，求祢激勵更多擁有不同神恩、在不同崗位中服務的兄弟姐妹，回應祢的邀請，加入海外福傳的行列，也降福今天在世界不同角落服務的傳教士，使他們能溶入當地的文化，讓世上每一個人都能感受祢對他們的愛並分享祢的救恩。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(八) 為在俗會團體成員祈禱

主！祢在平信徒中揀選了祢的淨配、為在世俗度福音勸諭和真福八端的生活，求祢恩賜他們純潔、明智、勇力在家庭、社區、堂區做地塩世光，能夠成全如同天父是成全的，並在日常生活中為祢作見證。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(九) 為青年人聖召祈禱

光榮的天主，求祢光照那些熱心忠耿的青年，在他們主動回應祢召叫的時候，能夠以光照亮他們內心，驅除內心的黑暗，感到遲疑不決時，能增強智慧，讓他們能夠清晰辨別祢的旨意，也求祢使他們懷有無窮毅力、把困難克服，以堅固信德，堅定地跟隨祢的步伐。天主，求祢也賜給他們家人一顆開放的心，支持他們的決定，好讓他們決心放棄一切，並以慷慨的心，完全奉獻自己，甘心度服從、貞潔和神貧的生活，以言以行，宣揚福音，為祢的愛作忠實的見證。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

天父，求祢祝福現今的青年。為有志修道的青年，求祢賜予他們無比的勇氣和毅力，回應祢的召叫，踏上祢為他們預備的道路，獻身服務祢的教會。讓他們成為祢在俗世中愛的見證，傳揚天國的喜訊。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(十) 小朋友為自己聖召祈禱

親愛的天父，我感謝祢讓我生長在一個公教家庭中，讓我感受到爸爸媽媽對我無微不至的愛，求祢教導我如何愛祢，就像很多聖人聖女一樣，拋棄世上的榮華富貴，愛祢在萬有之上，加入奉獻生活的行列。天父，求祢伸出大能的手牽引著我的小手，一步一步地領我在聖召道上邁進，永遠跟隨著祢。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

慈愛的天父，感謝祢賜給我的一切，讓我的生命充滿祢的恩寵，感謝祢揀選我成為祢手上的和平工具。求祢賜給我聖召的種子，讓我能參與祢救贖的偉大工程，讓我把平安和喜樂帶給身邊所有的人，願一切光榮都歸於祢。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(十一) 青少年為自己聖召祈禱

全能永生的天主，感謝祢創造了我；更感謝祢愛了我。我相信祢對我的生命有一計劃，求祢光照我的路途，開啓我的眼目，使我明辨祢的計劃；給我勇氣，使我勇敢地去作出抉擇，捨棄所有阻礙我承行祢旨意的事物；給我力量，好能背起我的十字架，面對任何困難；給我愛的力量，讓我的思言行為都以愛祢為目標。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

慈愛的天主，感謝祢的恩寵，感召了我，讓我滿懷壯志，使我能感受到祢獨特的愛情，也感謝祢派遣我，讓我發揮智慧和力量，服務祢所建立的教會，在團體內以祢的聖子為榜樣，學習成長，為祢的選召作準備，同時，內心卻是猶豫不決，忐忑不安，時常反覆思索，有時逃避，有時會憧憬未來。求主，照亮我的內心，以光消除我內心的憂慮，勇敢地克服聖召的困難，也求祢堅固我的信德，讓我有堅定不移的信心，照著祢的旨意前行，並決心放棄一切，以慷慨的心，完全奉獻自己，甘心度服從、貞潔和神貧的生活，以言以行，宣揚福音，為祢的愛作忠實的見證，為一切人，成為一切。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(十二) 家庭為聖召祈禱

天父，求祢降福每個家庭。家庭是培育聖召的搖籃，透過父母恩愛，兄友弟恭的和諧關係，讓有志侍奉主的青年能慷慨回應祢的召叫，獻身服務祢的教會。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

上主，我們知道婚姻聖召是神聖的，男女因愛而結合，彼此奉獻、交付。求祢使他們將愛與犧牲的種子散播在他們的家中成為啟發獻身生活的泉源，讓青年在這氛圍下成長，感染到愛和犧牲的精神，引發他們回應上主召喚的決心。我們這樣祈求是因祢聖三——愛的根源而祈禱。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(十三) 堂區為聖召祈禱

天父，為祢所揀選的人，求祢賜予他們堅強的信德、無比的勇氣，勇敢背起自己的十字架回應祢的召叫，獻身服務祢的教會。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

主，我們懇求祢召選熱忱慷慨的青年作祢的僕役，使他們成為地上的鹽，世界的光。主，也求祢賜恩寵給在聖召路上尋找祢的青年人，指引他們一個明確方向，堅強他們的信、望、愛三德，使他們勇敢地回應祢的召叫，為拓展祢的天國而努力，一如祢召選宗徒作漁人的漁夫一樣。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

(十四) 父母為自己子女的聖召祈禱

仁慈的主，我們感謝祢，是祢引領我們彼此相愛，建立家庭，子女也是祢對我們的祝福，求祢的聖神指引我們，讓我們好好地去教育子女們，除了給予他們所需要的，也讓他們在靈修上有所增長，使他們更深入對祢的信賴，能體驗到祢對他們的愛，好使他們能以愛還愛，將自己完全奉獻給祢，為天國而獻身。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

仁慈的天主，感謝祢賜與我一切，特別是我的兒子，他為我的生命帶來喜悅、希望和幸福，我知道一切都是祢的恩賜。現在他快將成年，可以為祢的真道奉獻他自己，求祢派遣聖神堅固他的心靈，為他的聖召作好好的準備。

因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

鳴謝

衷心祝福所有使用這手冊為聖召祈禱的朋友

提供稿件者姓名：陳日君樞機、林祖明神父、梁偉才神父、麥琬淑修女
黃雅詩修女、梅樂真修女、盧婉婷、陳山大、黃君右、巫采珊
張楚彤、李翎鋒、曾家洛、朱梁慧中、陳維業、富凡、黃興業
袁漢波、劉天裕、阮少芬、Altar Servers2009(SS Cosmas and
Damian Parish)、Virginia Yu、Anne Chan、Sania Lau、Agnes
Fung、Anna Kwok、Charity Cheung、Janet Lam、Cheri Chu

編寫：教區聖召委員會

版次：二零零九年初版

電郵：dvc@catholic.org.hk

網頁：dvc.catholic.org.hk

網誌：dvc.catholic.org.hk/blog/

電話：2522-1071 內綫 214 或 217

傳真：(852) 2530-4483